

Werkgroep Herstelondersteunende Zorg

**Marianne van Bakel
Wilma Boevink
Esther Dobler
Jos Dröes
Lenneke Elfers
Annemiek de Feijter
Annette Plooy
Madeleine Prinsen
Mitchell Tiber
Sander Verschure
Bert de Vos**

**Coordinator HEE
Hoofdopleider HEE
Ervaringsdeskundige Breda
Hoofdopleider R'92
Erv. deskundige, docent HEE
Ervaringsdeskundige Breda
Erv. deskundige, docent HEE
Erv. deskundige, docent HEE
Docent Storm Rehabilitatie
Technisch voorzitter
Onderwijsdeskundige Breda**

Training herstelondersteunende zorg

Programma dag 1

- | | |
|-----------------|------------------|
| ■ 10.00 – 10.20 | Opening |
| ■ 10.20 – 11.20 | HEE-begrippen |
| ■ 10.20 – 11.35 | Koffiepauze |
| ■ 11.35 – 12.45 | Kennismaking |
| ■ 12.45 – 13.00 | Terugblik |
| ■ 13.00 – 13.45 | Lunchpauze |
| ■ 13.45 – 14.30 | Ervaringsverhaal |
| ■ 14.30 – 15.15 | Oefening |
| ■ 15.15 – 15.30 | Theepauze |
| ■ 15.30 – 16.30 | Oefening |
| ■ 16.30 – 17.00 | Sluiting |

Training herstelondersteunende zorg

Programma dag 2

- Bevorderende en belemmerende factoren voor herstel aan de hand van jullie huiswerk
- Wat is herstelondersteunende zorg gevolgd door een discussie en een oefening adhv. casuïstiek
- Herstelondersteunende zorg en behandeling
- Herstelondersteunende zorg en rehabilitatie
- Oefening: herstelondersteunende zorg en beroepen
- Kruisgesprek: Wat ga ik met herstelondersteunende zorg doen in mijn eigen werk?
- Samenvatting en invulling van de enquête.

Herstelondersteunende zorg

- * De hulpverlener is **present** (aandachtig aanwezig)
- * Gebruikt zijn professionele referentiekader op een terughoudende en **bescheiden** wijze
- * Maakt ruimte voor, ondersteunt het maken van en sluit aan bij het **eigen verhaal** van de cliënt
- * Herkent en stimuleert het benutten van eigen kracht van de cliënt (**empowerment**) zowel individueel als collectief
- * Erkent, benut en stimuleert de **ervaringsdeskundigheid** van de cliënt
- * Erkent, benut en stimuleert de ondersteuning van de cliënt door **belangrijke anderen**
- * Is gericht op het **verlichten van lijden** en het **vergroten van autonomie/regie**

Waardering praktische bruikbaarheid Training herstelondersteunende zorg

	Ze er goed	Goed	Rede- lijk	Slecht	Ze er slecht	Niet ingevuld	N
Dag 1 herstel	19	154	46	3		7	229
Dag 2 HOZ	23	169	34			7	233
HOZ en behandeling	15	137	63			14	229
HOZ en rehabilitatie	22	164	35	4		5	230
Waardering totale cursus	42	161	15			8	227

Wensen van cursisten voor het vervolg Vaker dan 5x werden genoemd:

- Vertaling HOZ naar de praktijk (30x)
- HOZ en bejegening (34x)
- Casussen en eigen praktijkervaringen bespreken (28x)
- HOZ en crisisbeleid (5x)
- HOZ voor zeer langdurig opgenomen mensen (5x)
- HOZ bij moeilijk te benaderen mensen (5x)

Waardering totale training Herstelondersteunende Zorg (theorie + praktische bruikbaarheid)

	Zeer goed	Goed	Rede-lijk	Slecht	Zeer slecht	Niet ingevuld	N
Waar-dering totale cursus	42	161	15			8	227